



## Правила Фитнес-клуба «Формула»

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Резидентом Клуба может быть любое лицо, достигшее 14 лет.

1.2. Клуб работает ежедневно. Часы работы:

- в будние дни с 07:00 до 23:00 часов,
- в выходные и праздничные дни – с 09:00 до 22:00 часов.

1 января каждого года – нерабочий день.

Отдельно устанавливаются часы работы фитнес-бара, SPA-салона, отдела продаж.

1.3. Клуб оставляет за собой право изменять часы работы. Информация об изменениях времени работы клуба распространяется на информационных стендах на территории Клуба.

1.4. Резидентам Клуба разрешается находиться на территории Клуба только в часы его работы. За 15 (пятнадцать) минут до закрытия Клуба Резидент Клуба обязан покинуть фитнес-зону, зону бассейна. Вход в Клуб прекращается за 45 (сорок пять) минут до закрытия.

1.5. Пропуск в Клуб осуществляется только по клубной карте, предъявляемой при входе в здание Клуба, на рецепции. В случае не предъявления (отсутствия) клубной карты Клуб вправе отказать Резиденту в посещении Клуба. Вход в Клуб Гостя Резидента Клуба осуществляется по клубной карте Резидента Клуба.

1.6. Членство в Клубе является персональным и не может быть передано или использовано другими лицами.

1.7. Резидент Клуба имеет право переоформить клубную карту на другое лицо в случае невозможности самостоятельного посещения Клуба. Для переоформления клубной карты Резиденту Клуба необходимо письменно изъяснить свое желание и оплатить расходы по переоформлению клубной карты. С момента переоформления прежняя клубная карта прекращает свое действие и изымается.

### 2. ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ УСЛУГАМИ.

2.1. Резидент Клуба имеет право:

- получить браслет от шкафа в обмен на клубную карту;
- для хранения ценностей пользоваться индивидуальными ячейками на рецепции. При использовании индивидуальных ячеек Резиденту клуба выдается ключ;
- провести на территорию Клуба Гостя Клуба. Количество гостей зависит от вида членства. На гостя распространяется действие настоящих Правил. Резидент.
- приводить на территорию Клуба детей в возрасте до 14 лет:
  - на занятия с тренером Клуба (персональные тренировки);
  - на групповые детские занятия согласно расписания.

2.2. Резидент Клуба обязан:

- пройти процедуру регистрации в Клубе, а также ознакомиться с правилами Клуба;
- оставлять верхнюю одежду в гардеробе. В помещениях Клуба использовать сменную обувь, для прохода до раздевалки в уличной обуви использовать бахилы;
- использовать для хранения личных вещей и одежды шкафы в раздевалках;
- после занятия освободить шкаф от личных вещей и сдать ключ на рецепцию;
- осуществлять тренировки в Клубе в спортивной одежде и обуви;
- соблюдать правила общей гигиены, перед посещением зоны бассейна принять душ; соблюдать чистоту во всех помещениях Клуба, которые используются им до, во время и после тренировок;

- соблюдать правила общественного порядка (вести себя культурно, не доставлять неудобства посетителям Клуба и т.д.);
- приходить на групповые занятия без опозданий во избежание создания травмоопасных ситуаций;
- пользоваться только услугами тренеров Клуба;
- вернуть спортивный инвентарь (грифы, блины, гантели и т.д., в том числе с тренажеров) в специально отведенные места в надлежащем состоянии.

### 2.3. Клуб имеет право:

- в случае необходимости в одностороннем порядке дополнять и изменять настоящие Правила;
- вносить изменения и дополнения в расписание;
- изменять количество часов в расписании групповых занятий;
- исключать из расписания групповые занятия, исходя из данных об их посещаемости;
- осуществлять замену заявленного в расписании инструктора групповых программ;
- не допускать Резидента Клуба на тренировку в обуви, не предназначенной для конкретного типа занятий;
- потребовать справку о состоянии здоровья в случае визуального обнаружения у Резидента Клуба грибковых и/или иных кожных заболеваний, при наличии признаков инфекционных/простудных заболеваний несущих угрозу здоровью других Резидентов Клуба. До этого момента Клуб не допускает Резидента Клуба до занятий;
- во время проведения клубных мероприятий ограничить зону, предназначенную для тренировок;
- ограничить посещение зала групповых программ на время проведения занятий согласно расписания;
- во время проведения групповых занятий/персональных занятий в бассейне ограничить зону для плавания;
- закрывать или ограничить посещение определенных зон Клуба в случае проведения профилактических, строительного-ремонтных работ, согласно Распоряжений представителей власти.
- закрывать или ограничивать посещение бассейна на срок до 5 дней 1 раз в 3-и месяца для проведения санитарных работ.

### 2.4. Групповые занятия в Клубе проводятся в соответствии с расписанием, установленным Клубом.

2.5. Упражнения со свободными весами в тренажерном зале рекомендуется выполнять только с персональным тренером.

## 3. ОГРАНИЧЕНИЯ.

### 3.1. На территории Клуба запрещено:

- использовать в речи ненормативную лексику; оскорблять Резидентов/гостей Клуба и персонал, провоцировать или участвовать в драке, совершать иные противоправные действия, нарушающие общественный порядок, угрожающие жизни и здоровью, имуществу, затрагивающие честь и достоинство любых лиц, находящихся на территории Клуба, включая персонал Клуба;
- осуществлять профессиональную видео- и фотосъемку без разрешения Администрации Клуба;
- самостоятельно пользоваться музыкальной и другой аппаратурой Клуба;
- употребление спиртных напитков, курение, нахождение в нетрезвом виде;
- принятие пищи в местах, предназначенных для тренировок, в зонах отдыха и раздевалках;
- входить в служебные и прочие технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование, кондиционеры;
- размещение объявлений, рекламных материалов, проведение опросов и распространение товаров без разрешения Администрации Клуба;
- находиться с домашними животными;
- приносить любое холодное, огнестрельное оружие, а также легковоспламеняющиеся и взрывоопасные вещества;
- оставлять грифы, гантели и другие свободные веса с упором на стены, зеркала, и прочие конструкции, а так же диски на тренажерах;
- проводить Резидентам Клуба персональные тренировки с Резидентами и Гостями Клуба;
- посещение групповых занятий детям, не достигшим 14 лет (кроме детских занятий) и присутствие детей в зале во время проведения групповых занятий для взрослых.

### 3.2. Использование мобильных телефонов на групповых занятиях, в бассейне, сауне не разрешается.

#### **4. ПРИОСТАНОВЛЕНИЕ ДЕЙСТВИЯ КАРТЫ.**

4.1. Резидент Клуба вправе приостановить действие карты («заморозить») на период отсутствия посещений, предварительно написав заявление. Срок приостановки действия карты (общий и минимальный) зависит от вида членства, согласно Приложения №1.

4.3. Если Резидент Клуба не посещал Клуб и не использовал правила приостановки действия карты, дни без посещений за Резидентом Клуба не сохраняются.

4.4. На период проведения санитарных работ (п. 2.3.) действие клубной карты не приостанавливается.

#### **5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.**

5.1. Во всех тренировках и мероприятиях Клуба Резидент Клуба участвует на свой риск.

5.2. Клуб не несет ответственность:

- за технические неудобства, вызванные проведением городскими или муниципальными властями профилактических, ремонтно-строительных и иных работ;
- за сохранность автомобиля Резидента Клуба, находящегося на автомобильной стоянке Клуба, а также за сохранность находящихся в нем вещей;
- за утерянные или оставленные без присмотра вещи, а также ценные вещи, не сданные на ответственное хранение в индивидуальные ячейки на рецепции;
- за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья Резидента Клуба ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания;
- за вред здоровью, если причиной стало нарушение Правил Клуба, техники безопасности или правил эксплуатации тренажеров;
- за вред жизни или здоровью, причиненный в результате противоправных действий третьих лиц;
- за вред жизни или здоровью, причиненный в результате умысла и неосторожности самого Резидента Клуба в результате самостоятельных занятий;
- за детей, находящихся на территории Клуба без присмотра родителей и/или ответственных лиц.

5.3. Резидент Клуба несет полную материальную ответственность:

- за ущерб, нанесенный Клубу, другим Резидентам Клуба и Гостям Клуба и/или его несовершеннолетним детям;
- за утерю или порчу оборудования, инвентаря Клуба.

5.4. В случае утери или порчи клубной карты, браслета от шкафа, ключа, полотенца или любого другого инвентаря, выдаваемого Клубом на время занятий, Резидент Клуба обязан возместить его стоимость. Стоимость определяется прайс-листом.

5.5. Родители или ответственные лица, предусмотренные договором, несут персональную ответственность за детей на территории Клуба. Родители или ответственные лица не должны оставлять детей на территории Клуба без присмотра.

5.6. Самостоятельное нахождение в тренажерном зале детей, не достигших 14-ти лет, запрещается. Дети могут посещать тренажерный зал только под руководством персонального тренера.

5.7. Родители (ответственные лица) не должны приводить на занятия детей с признаками инфекционных и простудных заболеваний, в противном случае персональный тренер может не допустить ребенка до занятий.

#### **6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

6.1. Соблюдение Правил Клуба обязательно для всех Резидентов иGuestов Клуба. Приобретая клубную карту Резидент Клуба подтверждает готовность неукоснительно соблюдать все требования и предписания Клуба и его инструкторов.

6.2. Соглашаясь с данными правилами, Резидент Клуба освобождает Клуб от какой-либо ответственности за потенциальные несчастные случаи на территории Клуба.

6.3. При нарушении настоящих правил Клуб оставляет за собой право расторгнуть договор на оказание услуг в одностороннем порядке, а также взыскать причиненный ущерб в соответствии с законодательством Российской Федерации.